

## Utdanningsplan 2022-2023 for NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus

NKS Olaviken er godkjent inntil ett års tellende tjeneste for LIS3 i psykiatri:

- Valgfri tjeneste
- Fordypningstjeneste i alderspsykiatri

### Beskrivelse av institusjon:

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus består av avdeling døgnet og avdeling poliklinikk, og tilbyr et bredt spekter av spesialisthelsetjenester innen diagnostikk og behandling av alderspsykiatriske lidelser og demenstilstander. NKS Olaviken driver også egen spesialsykehjemsseksjon og poliklinikk for pasienter med Huntington sykdom.

Sengepostene ved avdeling døgnet består av 21 senger og integrert poliklinikk som følger opp pasienter etter utskrivning. Avdeling døgnet tar imot pasienter over 65 år med ulike allmennpsykiatriske tilstander (angst, alvorlige stemnings- og psykoselidelser, både funksjonelle og organiske, personlighetsforstyrrelser, alkohol- og rusavhengighet komplisert med psykiatriske symptomer og kognitiv svikt), krevende atferdsforstyrrelser relatert til alvorlige psykiske lidelser og demens, samt yngre pasienter med demens og andre nevrodegenerative lidelser komplisert med kognitiv svikt og psykiatriske symptomer ( f.e. Parkinson sykdom, Huntington sykdom).

80-90% innleggelser er elektive, men ca 10-20% kommer direkte fra Psykiatrisk Akuttmottak (PAM) i Helse Bergen. Ca 20% av innlagte pasienter er under 65 år. Flere pasienter med nevrodegenerative lidelser (Parkinson sykdom, Huntington sykdom, FTD) komplisert med psykiatriske symptomer er vanligvis i aldersgruppen 30-50 år. Antall innleggelser varierer mellom 140-170 per år. Liggetiden er som regel mellom fire og seks uker, og varierer i forhold til alvorlighet og kompleksitet av tilstanden. Avdelingen har 3 spesialister i psykiatri (2,5 stillinger), 1 spesialist i allmenntilstander, 2 psykolog- / psykologspesialiststillinger og 1 LIS-stilling. I tillegg er det en spesialist i geriatri og farmakologi og en spesialist i nevrologi knyttet til avdelingen i mindre stillinger.

Avdelingen deltar i KVALAP, som er et nasjonalt medisinsk kvalitetsregister for personer som utredes og behandles ved alderspsykiatriske avdelinger i spesialisthelsetjenesten. Utredning inkluderer kognitive tester, strukturerte og semistrukturerte intervju, systematisk kartlegging og registrering av kliniske symptomer, ADL-kartlegging ved bruk av systematisk kartleggingsverktøy. Fokus i behandlingen er en optimal kombinasjon av biologiske, psykologiske og miljømessige tiltak og metoder. Forskjellige former for psykoterapi (kognitiv atferdsterapi, motiverende intervju, støttende og løsningsorientert terapi) individuelt og i gruppe, medikamentell behandling, ECT-behandling (i samarbeid med Seksjon for psykosomatisk medisin, Haukeland Universitetssykehus), miljøterapi, TID-veiledning, hukommelsesstimulerende terapi, elementer fra Marte Meo -metoden, chronoterapi/døgnrytmebehandling, dyreassistert terapi og musikkterapi brukes aktivt i behandlingen.

Avdeling poliklinikk inkluderer Hukommelsesklinikk som utreder og behandler pasienter under 65 år med forskjellige former for kognitiv svikt relatert til påvist eller mistenkt nevrodegenerativ lidelse, Alderspsykiatrisk poliklinikk som utreder og behandler pasienter med allmennpsykiatriske lidelser med debut i alderen over 65 år og pasienter med demens komplisert med nevropsykiatriske symptomer, samt Nevropsykiatrisk poliklinikk som tilbyr oppfølging for pasienter med diagnostisert

Huntington sykdom og deres pårørende. Poliklinikken har et ambulant team som driver med utredning og behandling ved hjemmebesøk eller besøk på institusjon. En del av ambulant virksomhet er organisert som «Intensivt ambulant team» (IAT) for pasienter med subakutte behov i døgninstitusjoner, for å tilby rask hjelp, råd og veiledning til primærhelsetjenesten. Behandlere i poliklinikken utfører også tilsyn for eldre pasienter med psykiske problemer innlagt på somatiske avdelinger ved Haraldsplass Diakonale Sykehus. Poliklinikken har 4 spesialister i psykiatri (2,7 stillinger) og 1 spesialist i nevrologi (40% stilling), 3,5 psykolog/psykologspesialiststillinger og 3 psykiatriske sykepleiere/vernepleiere.

Vi tilbyr også telefonisk rådgivning til leger i primærhelsetjenesten og i andre deler av spesialisthelsetjenesten. I tillegg til klinisk arbeid deltar flere av våre behandlere i prosjekter for fag- og tjenesteutvikling eller forsker i delte stillinger, og NKS Olaviken har flere overleger og psykologspesialister med forskningskompetanse.

### LIS utdanningsvirksomhet

NKS Olaviken har en avtale om utveksling av Leger i spesialisering (LIS) med Divisjon psykisk helsevern (DPH), Helse Bergen. Kandidater ansatt hos Helse Bergen kan velge å ta sin fordypningstjeneste ved Olaviken. NKS Olaviken ansetter LIS legene for 12 måneder, med oppstart på datoer som samsvarer med DPH sine rotasjonstidspunkter. LIS følger de vilkår som gjelder i overenskomstområdet til NKS Olaviken, både når det gjelder lønnsvilkår, muligheter for vakter o.a. Dersom ingen av DPH sine leger ønsker plassen ved NKS Olaviken, utlyses stillingen gjennom andre kanaler.

NKS Olaviken skal sørge for at utdanningen av legespesialister er i samsvar med de til enhver tid gjeldende regler for spesialistutdanning av leger og reglene for spesialiteten i psykiatri. LIS ansatt ved NKS Olaviken deltar i ukentlig undervisning for LIS ved Helse Bergen. Dersom LIS legen ansettes via felles rotasjon i Helse Bergen, kan det inngås avtale om videre deltagelse i forvaksordning i Helse Bergen mens legen er ansatt som LIS ved NKS Olaviken. Videre kan NKS Olaviken tilrettelegge for at LIS kan fortsette med psykoterapiveiledning hos en ekstern veileder.

LIS er ansatt ved avdeling døgn ved NKS Olaviken og har avdelingsleder for avdeling døgn som sin nærmeste leder. Tjenesten for LIS omfatter alle aspekter i klinisk arbeid ved en alderspsykiatrisk døgnavdeling, inkludert psykiatrisk og somatisk undersøkelse og utredning, kognitiv utredning ved hjelp av strukturerte tester og kartleggingsverktøy, psykoedukativ, medikamentell, psykoterapeutisk (individuell og i gruppe) og miljøterapeutisk behandling, samarbeid med og veiledning av pårørende, kommunehelsetjeneste og andre deler av spesialisthelsetjeneste. LIS kan også få også anledning til å delta i poliklinisk og ambulant virksomhet.

Utdanningsansvarlig overlege og utdanningsutvalget ved NKS Olaviken har ansvar for å planlegge og koordinere individuell utdanningsplan for LIS. LIS har arbeidstid kl. 8-16 mandag-fredag og deltar ikke i bakvaksordningen.

Diagnoser / tilstander / problemstillinger som leger i spesialisering ser / diagnostiserer / behandler på NKS Olaviken:

- Primære og sekundære affektive lidelser med debut i alderdommen (>65 år)
- Depresjoners fenomenologi hos eldre
- Angstlidelser hos eldre
- Rusrelaterte psykiatriske tilstander hos eldre
- Krisereaksjoner og tilpasningsforstyrrelser
- Ulike demensformer og deres tilleggssymptomer:

- o Demens ved Alzheimers sykdom med tidlig og sen debut
- o Vaskulær demens og blandede demensformer
- o Lewy legeme demens
- o Frontotemporal demens
- o Alkoholrelatert demens
- o Demens ved Parkinson sykdom og Huntington sykdom

- Delirium
- Funksjonelle og organiske psykoser
- Psykiatriske og atferdsmessige symptomer ved nevrologiske lidelser hos eldre (f.e. Parkinson sykdom, Huntington sykdom)
- Gerontologi, aldringens biologi og geriatrisk psykofarmakologi

Legen får erfaring med ambulant virksomhet både i forhold til utredning og vurdering av pasienter i forkant av innleggelse og i forhold til oppfølging av utskrevne pasienter

Legen får erfaring med alderspsykiatrisk tilsyn ved å delta i psykiatrisk tilsyn på somatiske avdelinger sammen med en spesialist i psykiatri.

Legen får erfaring med inntaksarbeid, samt deltar i vurderinger relatert til vedtak etter Lov om psykisk helsevern og behandling av klagesaker i Kontrollkommisjon.

Legen deltar i to timers ukentlig felles undervisning for LIS-leger i Psykiatrisk divisjon, Helse Bergen, lokalisert i avdeling Sandviken. I tillegg tilbyr NKS Olaviken også intern undervisning for behandlere.

*Den generelle utdanningsplanen blir evaluert og revidert årlig.*

*Vedlegg: Oversikt over læringsmål (FKM/VOP) ved NKS Olaviken*