

## Utdanningsplan 2021-2022 for NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus

NKS Olaviken er godkjent inntil ett års tellende tjeneste for LIS3 i psykiatri:

- Valgfri tjeneste
- Fordypningstjeneste i alderspsykiatri

### Beskrivelse av institusjon:

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus består av avdeling døgnet og avdeling poliklinikk, og tilbyr et bredt spekter av spesialisthelsetjenester innen diagnostikk og behandling av alderspsykiatriske lidelser og demenstilstander. NKS Olaviken driver også egen spesialsykehjemsseksjon og poliklinikk for pasienter med Huntington sykdom. Sengepostene ved avdeling døgnet består av 21 senger og integrert poliklinikk som følger opp pasienter etter utskrivning. Avdeling døgnet tar imot pasienter over 65 år med ulike allmennpsykiatriske tilstander (angst, tvangslidelse, alvorlige stemnings- og psykoselidelser både funksjonelle og organiske, personlighetsforstyrrelser, alkohol- og rusavhengighet komplisert med psykiatriske symptomer og kognitiv svikt), krevende atferdsforstyrrelser relatert til alvorlige psykiske lidelser og demens, samt yngre pasienter med demens og andre nevrodegenerative lidelser komplisert med kognitiv svikt og psykiatriske symptomer ( f.e. Parkinson sykdom, Huntington sykdom).

80-90% innleggelser er elektive, men ca 10-20% kommer direkte fra Psykiatrisk Akuttmottak, Psykiatrisk klinikk Helse Bergen. Ca 20% innlagte pasienter er under 65 år. Flere pasienter med nevrodegenerative lidelser (Parkinson sykdom, Huntington sykdom, FTD) komplisert med psykiatriske symptomer er vanligvis i aldersgruppen 30-50 år. Antall innleggelser varierer mellom 140-170 per år. Gjennomsnittlig leggetid er 32 - 46 dager, varierer i forhold til alvorlighet og kompleksitet av tilstanden. Avdelingen har 3 overlegestillinger (2 spesialister i psykiatri, 1 spesialist i allmennmedisin), 2 psykolog / psykologspesialiststillinger og 1 LIS-stilling.

Utredning inkluderer kognitive tester, strukturerte og semistrukturerte intervju, systematisk kartlegging og registrering av kliniske symptomer, ADL-kartlegging ved bruk av systematisk kartleggingsverktøy. Fokus i behandlingen er en optimal kombinasjon av biologiske, psykologiske og miljømessige tiltak og metoder. Forskjellige former for psykoterapi (kognitiv atferdsterapi, motiverende intervju, støtte- og løsningsorientert terapi) individuelt og i gruppe, medikamentell behandling, ECT-behandling (i samarbeid med Seksjon for psykosomatisk medisin Haukeland Universitetssykehus), miljøterapi, TID-veiledning, hukommelsesstimulerende terapi, elementer fra Marte Meo -metoden, dyreassistert terapi og musikkterapi brukes aktivt i behandlingen.

Avdeling poliklinikk inkluderer Hukommelsesklinikk som utreder og behandler pasienter under 65 år med forskjellige former for kognitiv svikt relatert til påvist eller mistenkt nevrodegenerativ lidelse, Alderpsykiatrisk poliklinikk som utreder og behandler pasienter med allmennpsykiatriske lidelser med debut i alderen over 65 år, pasienter med demens komplisert med nevropsykiatriske symptomer og Nevropsykiatrisk poliklinikk som tilbyr oppfølging for pasienter med diagnostisert Huntington sykdom. Poliklinikken har et ambulant team som driver med utredning og behandling ved hjemmebesøk eller besøk på institusjon. Behandlere i poliklinikken

utfører også tilsyn for eldre pasienter med psykiske problemer innlagt på somatiske avdelinger ved Haraldsplass Diakonale sykehus. Poliklinikken har 3,5 overlegestillinger (2 av disse er delte forskningsstillinger, 0,5 er spesialist i nevrologi), 3,5 psykolog/psykologspesialiststillinger og 3 psykiatriske sykepleiere/vernepleiere.

NKS Olaviken har flere overleger og psykologspesialister med forskningskompetanse som også er aktive i ulike forskningsprosjekter.

### LIS utdanningsvirksomhet

NKS Olaviken skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglig forsvarlige rammer og sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet.

LIS er ansatt ved avdeling døgnet ved NKS Olaviken og har avdelingsleder døgnet som sin nærmeste leder. Tjenesten for LIS omfatter alle aspekter i klinisk arbeid ved en alderspsykiatrisk døgnavdeling, inkludert psykiatrisk og somatisk utredning, kognitiv utredning ved hjelp av strukturert kartleggingsverktøy, psykoedukativ, medikamentell, psykoterapeutisk (individuell og i gruppe) og miljøterapeutisk behandling, samarbeid med pårørende, kommunehelsetjeneste og andre deler av spesialisthelsetjeneste. LIS kan også få anledning til å delta i poliklinisk og ambulant virksomhet.

Utdanningsansvarlig overlege og utdanningsutvalget ved NKS Olaviken har ansvar for å planlegge og koordinere individuell utdanningsplan for LIS. LIS har arbeidstid kl. 8-16 mandag-fredag og deltar ikke i bakvaksordningen.

Diagnoser / tilstander / problemstillinger som lege i spesialisering ser / diagnostiserer / behandler på NKS Olaviken:

Primære og sekundære affektive lidelser med debut i alderdommen (>65 år)  
Depresjoners fenomenologi hos eldre  
Angstlidelser hos eldre  
Rusrelaterte psykiatriske tilstander hos eldre  
Krisereaksjoner og tilpasningsforstyrrelser

Ulike demensformer og deres tilleggs symptomer:

- Demens ved Alzheimer's type med tidlig og sen debut
- Vaskulær demens og blandede former
- Lewy legeme demens
- Frontotemporal demens
- Alkohol-relatert demens
- Demens ved Parkinson sykdom og Huntington sykdom

Delirium

Funksjonelle og organiske psykoser

Psykiatriske og atferdsmessige symptomer ved nevrologiske lidelser hos eldre (f.e. Parkinson sykdom, Huntington sykdom)

Gerontologi, aldringens biologi og geriatrik psykofarmakologi

Legen får erfaring med ambulant virksomhet både i forhold til utredning og vurdering av pasienter i forkant av innleggelse og i forhold til oppfølging av utskrevne pasienter

Legen får erfaring med alderspsykiatrisk tilsyn ved å delta i psykiatrisk tilsyn på somatiske avdelinger sammen med en spesialist i psykiatri.

Legen får erfaring med inntaksarbeid, samt deltar i vurderinger relatert til vedtak etter Lov om psykisk helsevern og behandling av klagesaker i Kontrollkommisjon.

Legen deltar i to timers ukentlig felles undervisning for LIS-leger i Psykiatrisk divisjon, Helse Bergen, lokalisert i avdeling Sandviken. I tillegg tilbyr NKS Olaviken også intern undervisning for behandlere.

*Den generelle utdanningsplanen blir evaluert og revidert årlig.*