

Utdanningsplan 2019 for NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus

NKS Olaviken er godkjent inntil ett års tellende tjeneste for LIS3 i psykiatri:

- Valgfri tjeneste
- Fordypningstjeneste i alderspsykiatri

Beskrivelse av institusjon:

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus består av seksjon døgnet og seksjon poliklinikk, og tilbyr et bredt spekter av spesialisthelsetjenester innen diagnostikk og behandling av alderspsykiatriske lidelser og demenstilstander. NKS Olaviken driver også egen spesialsykehjemsavdeling og poliklinikk for pasienter med Huntington sykdom. Sengepostene ved seksjon døgnet består av 21 senger og integrert poliklinikk som følger opp pasienter etter utskrivning. Seksjon døgnet tar imot pasienter over 65 år med ulike allmennpsykiatriske tilstander (angst, tvangslidelse, alvorlige stemnings- og psykoselidelser både funksjonelle og organiske, personlighetsforstyrrelser, alkohol- og rusavhengighet komplisert med psykiatriske symptomer og kognitiv svikt), krevende atferdsforstyrrelser relatert til alvorlige psykiske lidelser og demens, samt yngre pasienter med demens og andre nevrodegenerative lidelser komplisert med kognitiv svikt og psykiatriske symptomer (f.e. Parkinson sykdom, Huntington sykdom).

90-95% innleggelse er elektive, men ca 5-10% kommer direkte fra Psykiatrisk Akuttmottak, Psykiatrisk klinikk Helse Bergen. Ca 20% innlagte pasienter er under 65 år. Flere pasienter med nevrodegenerative lidelser (Parkinson sykdom, Huntington sykdom, FTD) komplisert med psykiatriske symptomer er vanligvis i aldersgruppen 30-50 år. Antall innleggelse varierer mellom 130-160 per år. Gjennomsnittlig leggetid er 32 - 46 dager, varierer i forhold til alvorlighet og kompleksitet av tilstanden. Avdelingen har 2,5 overlegestillinger, 1 lege, 2 psykolog / psykologspesialiststillinger og 1 LIS-stilling.

Utredning inkluderer kognitive tester, strukturerte og semistrukturerte intervju, systematisk kartlegging og registrering av kliniske symptomer, ADL-kartlegging ved bruk av systematisk kartleggingsverktøy. Fokus i behandlingen er en optimal kombinasjon av biologiske, psykologiske og miljømessige tiltak og metoder. Forskjellige former for psykoterapi (kognitiv atferdsterapi, motiverende intervju, støtte- og løsningsorientert terapi) individuelt og i gruppe, medikamentell behandling, ECT-behandling (i samarbeid med Seksjon for psykosomatisk medisin Haukeland Universitetssykehus), miljøterapi, Marte Meo metoden, dyreassistert terapi og musikkterapi brukes aktivt i behandlingen.

Seksjon poliklinikken inkluderer Hukommelsesklinikk som utreder og behandler pasienter under 65 år med forskjellige former for kognitiv svikt relatert til påvist eller mistenkt nevrodegenerativ lidelse, Alderpsykiatrisk poliklinikk som utreder og behandler pasienter med allmennpsykiatriske lidelser med debut i alderen over 65 år, pasienter med demens komplisert med nevropsykiatriske symptomer og Nevropsykiatrisk poliklinikk som tilbyr oppfølging for pasienter med diagnostisert Huntington sykdom. Poliklinikken har et ambulant team som driver med utredning og behandling ved hjemmebesøk eller besøk på institusjon. Behandlere i poliklinikken

utfører også liaison-tjeneste for eldre pasienter med psykiske problemer innlagt på somatiske avdelinger ved Haraldsplass Diakonale sykehus.

Poliklinikken har 3 overlegestillinger, 2,5 psykolog/psykologspesialiststillinger og 3 psykiatriske sykepleiere/vernepleiere.

LIS utdanningsvirksomhet

NKS Olaviken skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglig forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet.

LIS er ansatt ved døgnpostene ved NKS Olaviken og har seksjonsleder døgn som sin nærmeste leder. Tjenesten for LIS omfatter alle aspekter i klinisk arbeid ved en alderspsykiatrisk sengepost, inkludert psykiatrisk og somatisk utredning, kognitiv utredning ved hjelp av strukturert kartleggingsverktøy, psykoedukativ, medikamentell, psykoterapeutisk (individuell og i gruppe) og miljømessig behandling, samarbeid med pårørende, kommunehelsetjeneste og andre deler av spesialisthelsetjeneste. LIS kan også få anledning til å delta i poliklinisk og ambulans virksamhet.

Utdanningsansvarlig overlege og utdanningsutvalget ved NKS Olaviken har ansvar for å planlegge og koordinere individuell utdanningsplan for LIS. LIS har arbeidstid kl. 8-16 mandag-fredag og deltar ikke i bakvaksordningen.

Diagnoser / tilstander / problemstillinger som lege i spesialisering ser / diagnostiserer / behandler på NKS Olaviken:

Primære og sekundære affektive lidelser med debut i alderdommen (>65 år)

Depresjoners fenomenologi hos eldre

Angstlidelser hos eldre

Rusrelaterte psykiatriske tilstander hos eldre

Ulike demensformer og deres tilleggssymptomer:

- Demens ved Alzheimer's type med tidlig og sen debut
- Vaskulær demens og blandede former
- Lewy legeme demens
- Frontotemporal demens
- Alkohol-relatert demens
- Demens ved Parkinson sykdom og Huntington sykdom

Delirium

Funksjonelle og organiske psykoser

Psykiatriske og atferdsmessige symptomer ved nevrologiske lidelser hos eldre (f.e. Parkinson sykdom, Huntington sykdom)

Gerontologi, aldringens biologi og geriatrik psykofarmakologi

Legen får erfaring med ambulant virksomhet både i forhold til utredning og vurdering av pasienter i forkant av innleggelse og i forhold til oppfølging av utskrevne pasienter

Legen får erfaring med alderspsykiatrisk liason – tjeneste ved å delta i psykiatrisk tilsyn på somatiske avdelinger sammen med en spesialist i psykiatri.

Den generelle utdanningsplanen blir evaluert og revidert årlig.