

# HUKOMMELSESSTIMULERENDE TERAPI



**NKS OLAVIKEN**  
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Våren 2020 vil NKS Alderspsykiatriske sykehus arrangere grupper i Hukommelsesstimulerende terapi (HST).

### **Hva er HST?**

HST er bygget på kunnskap om hva som kan hjelpe personer med demens å få bedre kognisjon. Tilbudet gis i grupper på 6 deltakere. I gruppene jobber vi med ulike kognitive oppgaver, på et nivå som er tilpasset gruppen. I tillegg skal gruppen være et sosialt samlingspunkt for personer med hukommelsesvansker.

### **Hvem passer tilbudet for?**

Den som ønsker å gjøre noe selv for å forbedre sine kognitive vansker.

### **Praktisk gjennomføring.**

Det vil være 14 samlinger i løpet av 7 uker. De fleste samlingene vil være onsdager og fredager, men med noen unntak.

Første gruppe starter i uke 6, onsdag 5. februar.

Gruppene starter kl 13:00 og avsluttes kl 14:00. Deltagere får i tillegg en kartleggingssamtale før gruppesamlingene starter, og en evaluering etter gruppesamlingene er ferdig.

**Sted: Haraldsplass sykehus 7. etasje.**

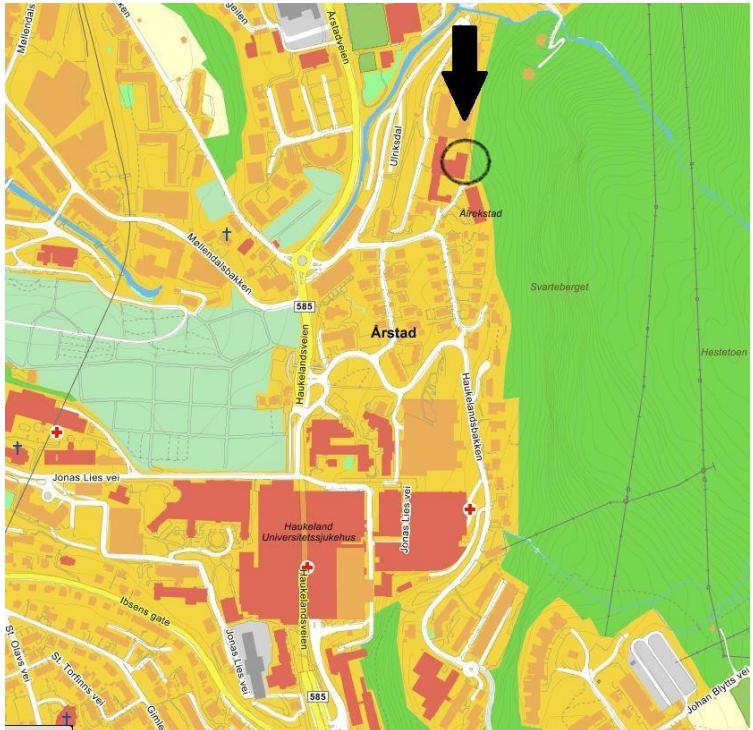
Dersom du ikke kan bruke kollektivtilbud eller kjøre bil til gruppen, kan du få drosje gjennom pasientreiser.

For å kunne delta i gruppen må vi motta en henvisning i fra lege. For ytterligere informasjon ta gjerne kontakt.

Pris for gruppetilbudet er 351,- pr samling inntil frikortgrensen er nådd.

Kursledere: Psykolog Kristine Madsø og sykepleier Turid Risnes.

Telefon: 55 38 18 80



1

Hvordan ta kontakt?

Adresse: NKS Olaviken  
Alderspsykiatriske Sykehus AS,  
Askvegen 150, 5306 Erdal  
Telefon: 56 15 10 00  
NKS Olaviken Alderspsykiatriske  
Poliklinikk, Ulriksdal 8, 5009 Bergen  
Telefon: 55 38 18 80