

Årsrapport 2021



For mestring og verdighet



Kjernevirksomhet og tjenesteutvikling

Strategiplan 2021–2024

Strategi- og handlingsplanen har vært førende for ulike aktiviteter og tiltak gjennom 2021. Herunder økte vi igjen vår ambulante virksomhet gjennom 2021, nå også gjennom et nytt tiltak – Intensivt ambulant team (IAT). IAT ble godt planlagt, satt sammen av kompetanse på tvers av døgnposter og poliklinikk og etablert som prosjekt mot definerte kommuner. Oppstart høsten 2021, med prosjektperiode ut 2022. Tiltaket fikk umiddelbart positiv respons i kommunene, som rask respons på akutte utfordringer førstelinjetjenesten ofte står i.

Miljøterapi var hovedtema for fagseminar for alle ansatte ved avdeling døgn på våren. Her ble det satt fokus på bevisstgjøring av miljøterapien, i større grad som del av seksjonens ukeplaner. Ved seksjon formulerte en gruppe et prosjekt opp mot blant annet oppgradering av skjermingsarealene. Disse ble betydelig utbedret høsten 2021, inkludert musikkanlegg i tak, varme i tak mot tidligere radiatorer (fare for skader på pasienter), fargevalg/maling, lyddempende elementer på vegger, sikring av alle vinduer (uknuselig glass) og mer solide dør- og møbelalternativer.

Begge avdelinger har revidert sine utrednings- og behandlingsforløp, gjennom ulike møter og fagseminarer på tvers av avdelingene (døgn og poliklinikk). Parallelt har en arbeidet ut en «klinikkhåndbok», dette som en ny struktur i Kvalitetssystemet. Håndboken inkluderer relevante lokale, regionale og nasjonale rutiner og retningslinjer.

Det er og blitt etablert en modell for å utnytte kompetanse, fleksibelt og strukturert på tvers av avdelingene (døgn og poliklinikk), inkludert flere delte stillinger.

Nevropsykiatrisk seksjon Huntington har nok en gang levert gode tjenester til målgruppen, herunder og som planlagt fulgt opp vurderinger i forhold til alternative målgrupper/pasienter etter henvendelser fra kommuner. Ikke minst er det lagt ned et stort arbeid i gode tilbakeføringer for pasienter fra Bergen kommune, etter ønsket avviklingsavtale fra kommunen, høsten 2021.

Utviklingsplan 2035: Etter krav fra Helse Vest ble det, spesielt i andre halvår, lagt ned et omfattende arbeid fra ledelsen for å utforme et langsiktig plan-dokument for NKS Olavikens videre utvikling. Planen, inkludert tre definerte veivalg, gikk ut på innspillsrunde til kommuner og samarbeidsparter i månedsskiftet januar/februar 2022 og vil endelig vedtas innen Helse Vests frist i starten av april 2022.

Pandemihåndtering og beredskap

2021 ble nok et år preget av den pågående covid-19 pandemien. Våre pasienter tilhører risikogrupper grunnet høy alder og/eller somatiske sykdommer. Dermed har det vært strengt nødvendig med gode smittevernstiltak. Beredskapsledelsen har hatt jevnlig møter også gjennom dette året, og en har nok et år unngått smitteutbrudd i sykehuset. Igjen har NKS Olaviken oppfylt Helse Vests bestilling for året, tross ulike driftsutfordringer knyttet mot pandemien.

Gjennom året har en arbeidet med generell revisjon av vår beredskapsplan «Beredskapshåndboken» og dette arbeidet ferdigstilles første kvartal 2022.

Undervisning og kompetanseheving – eksternt og internt

Opplæring for pasienter og pårørende

Tross nok et år med pandemi har noe blitt gjennomført som planlagt. For pasientene har grupper med hukommelsesstimulerende terapi (HST) stått på poliklinikk-menyen gjennom året, og det ble arrangert tilsvarende kurs i samarbeid med Bergen kommune og Aldring og Helse. Pårørendeskoler ble dessverre ikke gjennomført.

Kompetansehevende tiltak mot kommunene

Etter fortløpende smittevernfaglige vurderinger har veiledning knyttet mot enkeltpasienter blitt gjennomført i kommunene. Dessverre ble det nok et år med redusert aktivitet i forhold til «Ola-skolen» og likeledes så vi oss nødt til å avlyse planlagt «Ola-konferanse» i oktober.

Intern kompetanseheving

I forhold til kompetanseheving internt, startet vi å benytte Kompetanseportalen aktivt. Vi definerte en intern ressursperson som skal følge opp portalen. Herunder startet arbeidet med å utforme og legge inn spesifikke kompetanseplaner for ulike faggrupper.

Litt av hvert

Vår gode kollega, driftsleder Helge Pedersen gikk av med pensjon 01.05.21, etter 42 års tjeneste for NKS Olaviken!



Vårt fagmiljø er stadig voksende, og gjennom 2021 ansatte vi ytterligere tre nye psykiatere, fordelt på avdeling døgn og poliklinikk. Videre ble det inngått avtale med ytterligere en psykiater, med start i halv stilling høsten 2022.

Arbeidet med utvikling og etablering av teamstruktur fortsatte i 2021, herunder startet både hukommelsesteam og IAT (intensivt ambulant team) opp i løpet av året. Begge med fokus på tverrfaglighet og fleksibilitet for å møte pasientenes/brukernes individuelle behov.

Vi startet opp prosess mot økt samhandling og tjenesteinnovasjon med region Nordhordland, inkludert muligheter knyttet til «satellitt-poliklinikk» i Helsehuset på Knarvik, og deltagelse i prosjektet «digital samkonsultasjon». Dette i tråd med våre planer for bringe tjenester og kompetanse ut mot pasienter/brukere i kommunene.

Kathrine Solheim avla fagprøve som institusjonskokk etter læretid ved vårt gode kjøkken.



Prosjekter, forskning og publikasjoner

Fra Samla til Mundu

Det innovative verktøyet var i menyen av velferds- og omsorgsteknologi som deltagere i Live@Home.path-studien kunne velge. SEFAS/UiB er ansvarlig for studien. I løpet av 2021 endret en navnet til Mundu. En omfattende utprøving av dette verktøyet, som er basert på musikkterapi, ble gjennomført i kommuner i tillegg til i sykehusseksjonene.



DysfaSing

PhD-løp for Sunniva Kayser i 50 %. DysfaSing-prosjektet har fostret en del tverrfaglige samarbeidspartnere; sangpedagogen Robert Lunte fra Seattle, Geir Olve Skeie og Karsten Specht, samt et nærere samarbeid med GAMUT og Griegakademiet/UiB. Pilotstudien ble gjennomført i 2021 og hovedstudien har oppstart i 2022.



Musikkterapi

PhD-løp for Kristine Madsø. Musikkterapi for eldre personer med kognitiv svikt og deres nære pårørende. Alle tre artikler som inngår i avhandlingen er publisert eller sendt inn til fagfelleevaluering og avhandlingen ble ferdigstilt høsten 2021.



Brighter Age

Innovasjonsprosjektet Brighter Age fikk idéoverføringsmidler fra Helse Vest for utprøving av døgnrytmelys med alderspsykiatriske pasienter i avdeling døgn. Høsten 2021 ble brukt til forberedelse og installasjon av utstyr i skjermingsrom i seksjon 2.

Utvalgte publikasjoner

Berge, Line I; Gedde, Marie H.; Husebø, Bettina EF; Erdal, Ane; Kjellstadli, Camilla; Vahia, Ipsit V. Age and emotional distress during covid-19: Findings from two waves of the norwegian citizen panel. *International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)* 2021 ;Volum 18.(8) s. -

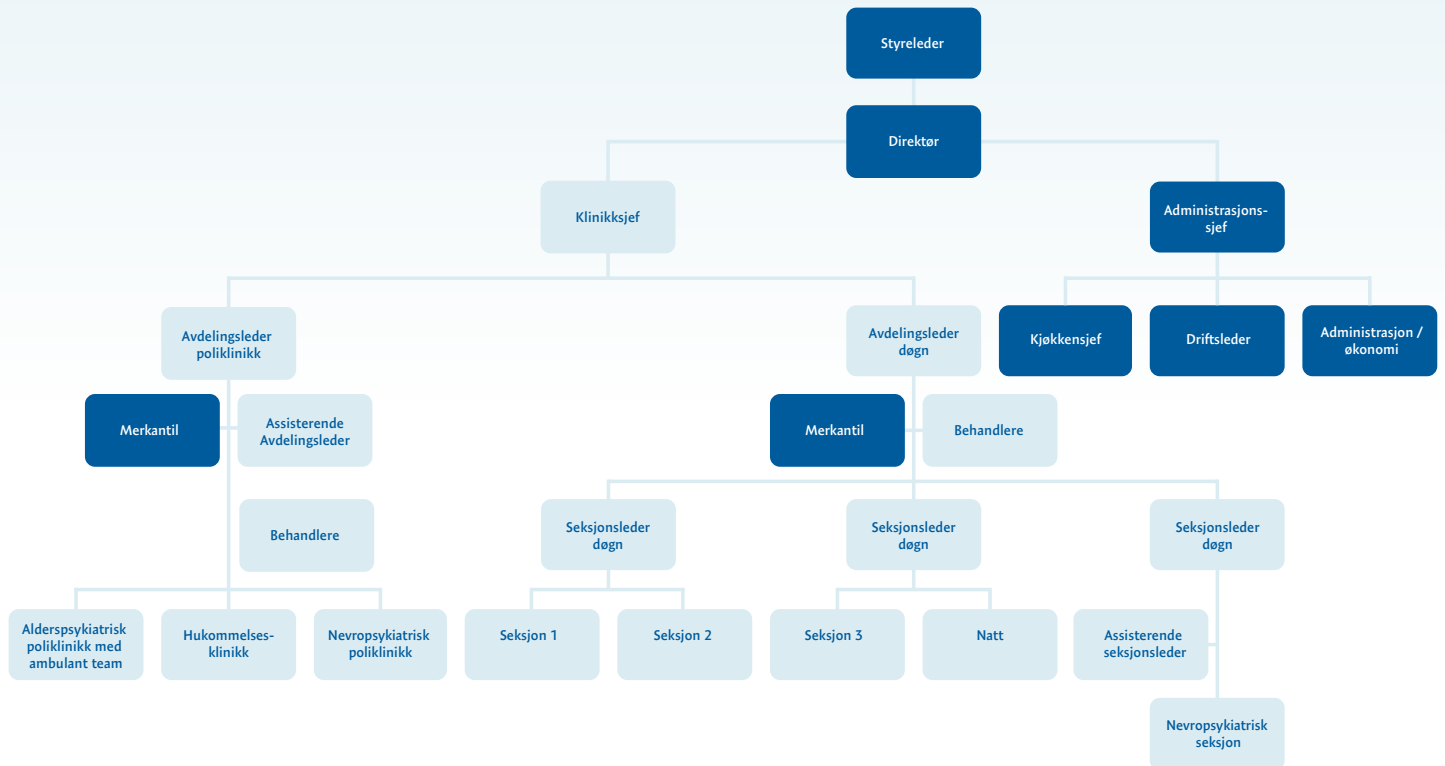
Madsø, Kristine G; Molde, Helge; Hynninen, Kia M; Nordhus, Inger HNG G. Observing Music Therapy in Dementia: Repeated Single-case Studies Assessing Well-being and Sociable Interaction. *Clinical Gerontologist* 2021 s. -

Madsø, Kristine G; Flo-Groeneboom, Elisabeth; Pachana, Nancy A.; Nordhus, Inger HNG. Assessing Momentary Well-Being in People Living With Dementia: A Systematic Review of Observational Instruments. *Frontiers in Psychology* 2021 ; Volum 12. s. -

Pakdaman, Yasaman; Berland, Siren; Bustad, Helene J.; Erdal, Sigrid; Thompson, Bryony A.; James, Paul A.; Power, Kjersti; Ellingsen, Ståle; Krooni, Martin; Berge, Line I; Sexton, Adrienne; Bindoff, Laurence A; Knappskog, Per M; Johansson, Stefan; Aukrust, Ingvald. Genetic Dominant Variants in STUB1, Segregating in Families with SCA48, Display In Vitro Functional Impairments Indistinctive from Recessive Variants Associated with SCAR16. *International Journal of Molecular Sciences* 2021 ; Volum 22.(11)

NKS Olaviken

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS er en privat ideell virksomhet hvor Bergen sanitetsforening er eneste aksjeeier. NKS Olaviken har siden 2004 hatt spesialisthelsetjenesteavtale med Helse Vest RHF.



STYRET I NKS OLAVIKEN: Fra venstre, Anna Helle-Valle, styremedlem, June Monsen, styremedlem/ansattrepresentant, Helén Botnevik, nestleder, Irene Nygårdsvik, styremedlem, Guri Berg Titlestad, styremedlem, Frøydis Bruvik, styreleder. Ikke til stede: Susanne Oppedal Thorsen, styremedlem/ansattrepresentant.



Frode Wikne gikk av som direktør 31.12.2021 etter 12 års som øverste leder i NKS Olaviken.

Årsregnskap

INNTEKTER	2021	2020
Driftstilskudd Helse Vest	101 427 544	97 964 985
Driftstilskudd nevro.psyk. avdeling Huntington	23 394 196	22 863 912
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	1 811 125	954 678
Pasient- og behandlingsrelaterte inntekter	7 125	62 018
Andre driftsinntekter	497 349	592 957
Prosjektinntekter	1 103 696	940 000
Sum driftsinntekter	128 241 035	123 378 550
KOSTNADER		
Lønnskostnader	110 547 550	99 341 127
Avskrivning på driftsmidler	4 041 993	3 658 058
Annen driftskostnad	13 416 255	11 831 289
Sum driftskostnader	128 005 797	114 830 475
Driftsresultat	235 238	8 548 075
Finans	293 122	-183 401
Årsresultat overført annen egenkapital	528 359	8 364 674

Helse Vests kvalitetsindikatorer

	2021	2020
Epikriser sendt sammen med pasienten	79 %	77 %
Epikriser sendt innen 3 dager	94 %	96 %
Epikriser sendt innen 7 dager	97 %	99 %
Polikliniske konsultasjoner	2 626	2 590
Fristbrudd	Ingen	Ingen
Beleggsprosent	88 %	88 %
Gjennomsnittlig opphold sykehuset	46 døgn	36 døgn
Gjennomsnittlig vurderingstid epikriser	1,7 døgn	2,0 døgn

Takk for godt samarbeid i 2021

Erdal, april 2022

Frøydis Bruvik,
Styreleder

Frode Wikne
Direktør



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Askvegen 150, 5306 Erdal
Tlf. 56 15 10 00 | olaviken@olaviken.no
www.olaviken.no