

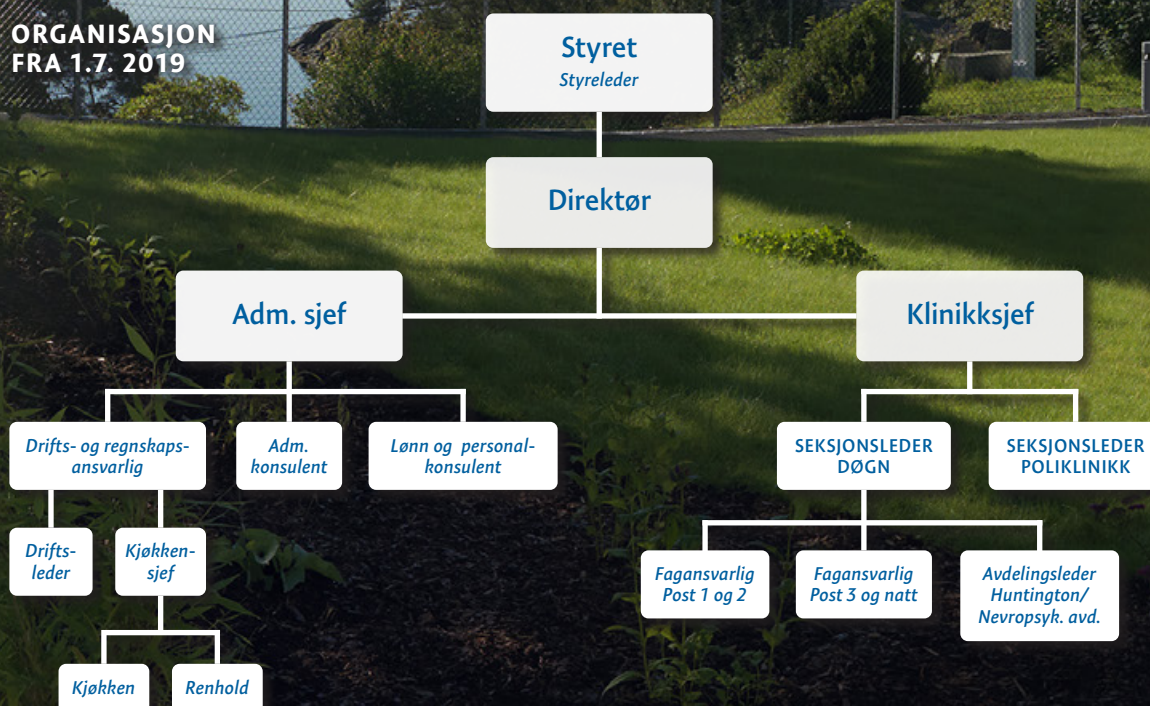
Årsrapport 2019



For mestring og verdighet

NKS Olaviken alderspsykiatriske sykehus AS er en privat ideell virksomhet hvor Bergen sanitetsforening er eneste aksjeeier. NKS Olaviken har siden 2004 hatt spesialisthelsetjenesteavtale med Helse Vest RHF.

**ORGANISASJON
FRA 1.7. 2019**



Kjernevirksomhet og tjenesteutvikling

I tråd med gjeldende strategi-/handlingsplan for 2017–20 økte vi vår ambulante virksomhet gjennom 2019. Spesialistkompetanse ble i økende grad sendt ut til pasientene, både fra poliklinikk og døgnpostene. Dette tiltaket, der spesielt legene og psykologene i større grad yter tjenester på sykehjemmene som alternativ til å flytte eldre skrøpelige inn i sykehuset, er blitt godt mottatt ute.

Utprøving av behandling «tvang uten døgn» ble også startet opp i sykehjem. Denne behandlingen ble gjennomført i tilfeller der dette ble vurdert som forsvarlig og til det beste for pasient, samt i tett dialog med Fylkesmannen og kontrollkommisjon.

Vi har utvidet vår tverrfaglige kompetanse gjennom ansettelse av overlege med spesialitet i nevrologi, overlege med spesialitet i allmennmedisin og ytterligere en psykolog med spesialitet i nevrologi.

Nasjonale pakkeforløp ble implementert gjennom året.

Vår hukommelsesklinikk (del av poliklinikken's ansvarsområde) ble i 2019 styrket med 50 % økt nevrologkompetanse. I tillegg har vi blant annet startet opp med spinalpunksjoner og revidert utredningsforløpet.

To behandlere ved poliklinikken har blitt kurset i hukommelsesstimulerende terapi (HST). Behandlingsformen er rettet mot å redusere farten på demensutvikling, og høsten 2019 startet vi HST-behandling i gruppe, for personer med nylig diagnostisert demens. Så langt opplever vi gode resultater og svært fornøyde pasienter.

Retningslinje knyttet mot vold og trusler ble utformet og implementert. Retningslinjen er omfattende og representerer et bredt tiltak mot nevnte utfordring innen psykisk helsevern. Sivilombudsmannens rapport for Sandviken sjukehus/Helse Bergen ble benyttet som grunnlag for å gjennomgå og revidere våre rutiner og praksis knyttet mot tvangsbruk.

Vi har fortsatt høyt fokus på å øke kompetansen for å de-eskalere utageringssituasjoner og dermed hindre at tvang blir nødvendig.

Utbredt kursing i RESIMA (Ressurser i Møte med Aggresjon) for ansatte er gjennomført. Videre ble to sykepleiere godkjent/sertifisert som instruktører i MAP (Møte med aggresjonsproblematikk). Dette er et kunnskapsbasert og helhetlig opplæringsprogram med samme mål som RESIMA. Instruktørene får ansvar for videre opplæring internt gjennom 2020.

Kjøkkenet har fortsatt sin positive utvikling ved å kontinuerlig integrere ernæring og måltid som del av vår miljøterapi. Dette gjennom hyppigere måltider for å sikre bedre ernæring, samt blant annet ukemenyer med fortellinger om råvarer som benyttes og bidrar til å stimulere samtale ved måltidene. Gjennom året har det vært økt bruk av økologiske råvarer og høyt fokus på bærekraft (mindre kjøtt, mer grønnsaker, redusert matsvinn mv).

Utvalgte prosjekter

UTVIKLINGSPROSJEKTER

ComfortOla

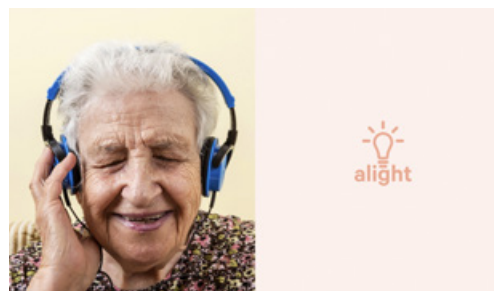
Ergoterapeut Linda Røyseth Lohne har tatt initiativ til og bidratt til utvikling av ny stol til pasienter med Huntingtons sykdom og øvrige nevrodegenerative sykdommer.

Det er innledet samarbeid med ingeniørlinjen ved Høgskulen på Vestlandet for sammen å finne gode løsninger samt utvikle en prototype av stolen. Et godt og tilpasset sittetilbud til denne brukergruppen er avgjørende med tanke på sikkerhet og muligheter for å gjennomføre daglige aktiviteter i senere faser av sykdommen.



«Alight»

Alight ble etablert i 2019 som eget selskap, med Soundio AS som hovedeier og NKS Olaviken som del-eier med en mindre aksjepost. Over-



føring av midler fra eier Bergen Sanitetsforening gjorde det mulig for NKS Olaviken å fortsatt følge opp utviklingen av sin ide rundt å skape et musikkterapeutisk verktøy. Det ble på høsten startet markedsføring mot kommunene i Vestland fylke for å få prøve ut appen som et «relasjonsverktøy» for pasienter på sykehjem og deres pårørende. Responsen var god og det vil være et mål om å starte utprøving/pilotering på sykehjem etter nærmere avtaler fra våren 2020.

«Sound Beam»

Sound Beam-prosjektet (initiert av musikkterapeut Sunniva Ulstein Kayser ved Nevropsykiatrisk avd. Huntington og støttet av Polyfon Kunnskapsklynge for musikkterapi) har ført til samarbeid med musikkterapeut Merethe Wolf Lindvall ved Haukeland Universitetssjukehus. I 2019 har de sammen blant annet gjennomført to workshops for musikkterapeuter og studenter. Den ene workshopen inkluderte hovedutvikleren av Sound Beam, Adrian Price.

Arbeidet videreføres fremover på ulike fagarenaer og Sound Beam har blitt en integrert del av musikkterapeuttilbudet på avdelingen og representerer del av vår tjenesteutvikling for mennesker med Huntington sykdom.



FORSKNING

DysfaSing

Høsten 2019 startet vi opp et nytt PhD-løp i 50 % stilling for Sunniva, som har fått navnet «DysfaSing» – hjemmebasert musikkterapi som forebyggende tiltak mot dysfagi (svelgvansker)



ved Huntington sykdom. Prosjektet bygger på forskning med mennesker med Parkinsons sykdom og har fostret nye samarbeidspartnere; sangpedagogen Robert Lunte fra Seattle, Geir Olve Skeie og Karsten Specht, samt et nærere samarbeid med GAMUT og Griegakademiet/Universitet i Bergen blant annet gjennom fremlegg på Grieg Research School i november.

Appen Alight (se egen beskrivelse) skal også benyttes inn i prosjektet som hjemmetreningsverktøy mellom musikkterapi-intervensjonene. Det har blitt innvilget økonomisk støtte fra Polyfon Kunnskapsklynge for Musikkterapi for å gjennomføre en pilotstudie før vi setter i gang med hovedstudien. Linda Røyseth Lohne er prosjektmedarbeider og sammen med Sunniva og sykepleier Nichola Vindenes, deltok de på Facial Oral Tract Therapy kurs med organisasjonen ARCOS i England i høst. <http://www.arcos.org.uk/services/professional-training/what-is-f-o-t-t/>.) for å øke egen fagkompetanse rundt tematikken dysfagi.

DysfaSing fostrer også tjenesteutvikling særskilt for mennesker i tidlig fase av Huntingtons sykdom og inkluderer jevnlig møter med brukerrepresentanter, både brukere selv og deres pårørende.

Disputas

Overlege/psykiater Farivar Fathian gjennomførte i desember vellykket disputas knyttet til sitt forskningsprosjekt: «Cognitive profile in ultra high risk for psychosis and schizophrenia: A comparison using coordinated norms».

Utvalgte publikasjoner

Anda-Ågotnes, Liss Gøril; Brønnick, Kolbjørn Kallesten; Johannessen, Jan Olav; Joa, Inge; Kroken, Rune Andreas; Johnsen, Erik; Rettenbacher, Maria; Fathian, Farivar; Løberg, Else-Marie.

Cognitive profile in ultra high risk for psychosis and schizophrenia: A comparison using coordinated norms. Frontiers in Psychiatry 2019; Volum 10. s. 1-11

Berge, Line Iden; Knardal, Solgunn; Wikne, Frode; Stige, Brynjulf; Wagtskjold-Myran, Pål; Hynninen, Kia Minna. *Alight: The development and pilot testing of a prototype tablet application for elderly persons with affective disorders or cognitive impairment. A collaboration between patients and caregivers, clinical, academic and commercial organizations. Technology in psychiatry summit 2019; 2019-10-28 - 2019-10-29*

Fathian, Farivar. *C-reactive protein in schizophrenia-spectrum disorders; relationship to cognitive functions and medications: Universitetet i Bergen 2019 (ISBN 9788230854778)*

Kvamme, Tone Sæther; Knardal, Solgunn. *When and where is music therapy necessary in dementia care and geriatric psychiatry?. Fields of resonance. The 11th European Music therapy Conference; 2019-06-26 - 2019-06-30*

Undervisning og kompetanseheving

Litt av hvert

Årets «Møteplass for mestring» ble avviklet 4.–6. oktober på Fjordslottet, Osterøy. Åtte par fra region Helse Vest tok del. 4.–6. mars var det oppfølgings-samling for ni par som har vært med på en samling tidligere.

Pårørendeskole for pårørende til pasienter med frontotemporal demens ble også i 2019 et viktig tiltak for åtte pårørende som opplever særskilte utfordringer knyttet mot akkurat dette spesielle sykdomsbildet hos sine nære.

Døgnpostene fortsetter med gruppetilbud for pårørende til inneliggende pasienter med psykiske lidelser.

Vi har utvidet brukerrepresentasjon i vårt Kvalitets- og pasientsikkerhetsutvalg til tre personer (- brukerutvalg)

I løpet av året er vi blitt sertifisert etter ISO-standard 14001 ytre miljø.



Olaviken-konferansen gikk av stabelen 16.–17. oktober og samlet under overskriften «Eldre helse døgnet rundt» i underkant av 120 deltagere. Svært gode tilbakemeldinger på helheten i programmet stimulerer til videre satsing på denne årlige fagkonferansen på tvers av spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Ola-skolen ble gjennomført både som to-dagers kurs i våre egne lokaler, samt større samlinger «ute» for kommunalt ansatte. Eksempelvis fikk 200 ansatte i Kvinnherad kommune to-dagers kurs på Husnes, med fokus på TID (Tverrfaglig intervensjon for utfordrende adferd ved demens). I tillegg har vi gjennomført vårt årlige oppdrag for AOF.

Det er gjennomført undervisning for sykepleierstudenter/VID, ved tverrfaglige videreutdanninger ved høyskoler, for psykologistudenter ved UiB, samt for LIS-leger og musikkterapeutstudenter fra Griegakademiet/UiB. Som ellers har vi tatt imot studenter i praksis,- herunder musikkterapistudenter, LIS-leger, og sykepleierstudenter.

Gjennom året gjennomførte vi TID-veiledning og opplæring for Askøy kommune.

Årsregnskap 2019

INNTEKTER	2019	2018
Driftstilskudd Helse Vest	94 796 674	91 867 741
Driftstilskudd Huntingtonavdelingen	23 974 361	21 534 098
Andre offentlige tilskudd og refusjoner	728 871	123 769
Pasient- og behandlingsrelaterte inntekter	114 767	35 880
Andre driftsinntekter	1 060 164	2 343 438
Prosjektinntekter	1 183 234	1 316 000
Gevinst ved salg av eiendom	5 576 000	0
Sum driftsinntekter	127 434 071	117 220 926

KOSTNADER		
Lønnskostnader	101 096 420	90 127 172
Avskrivning på driftsmidler	3 886 184	5 480 681
Annen driftskostnad	13 241 850	12 012 114
Sum driftskostnader	118 224 454	107 619 967
Driftsresultat	9 209 617	9 600 959
Finans	-395 760	-490 363
Årsresultat overført annen egenkapital	8 813 857	9 110 595

Sentrale kvalitetsindikatorer	2019	2018
Epikriser sendt sammen med pasienten	69 %	74 %
Epikriser sendt innen 3 dager	88 %	92 %
Epikriser sendt innen 7 dager	97 %	99 %
Polikliniske konsultasjoner	2 643	2 132
Fristbrudd	Ingen	Ingen
Beleggsprosent	90 %	90 %
Gjennomsnittlig opphold sykehuset	43 døgn	46 døgn



STYRET I NKS OLAVIKEN: Bak fra venstre: Elisabeth Eliassen, styremedlem/ansattsesrepresentant, Guri Berg Titlestad, styremedlem, Anne Sørvig, styremedlem/ansattsesrepresentant. Foran fra venstre: Helen Botnevik, nestleder, Ivar Ådlandsvik, styreleder, Irene Nygårdsvik, styremedlem, Inger Turid Tefre, styremedlem.



NKS OLAVIKEN
ALDERSPSYKIATRISKE SYKEHUS

Askvegen 150, 5306 Erdal
Tlf. 56 15 10 00 | olaviken@olaviken.no
www.olaviken.no